

- Okula geliş-gidiş tüm aile bireyleri tarafından desteklenmelidir.
- Yaşanan zorluklar karşısında çocuğun devam edip etmemesi gibi konular çocuğun yanında tartışılmamalıdır.
- Çocuğun sabahları evden sakin ve mutlu ayrılmasına özen gösterilmelidir.
- Çocuk ebeveynin okula gelmesi için ısrar ediyorsa, ona anaokulunun sadece çocuklar için olduğu anlatılmalıdır.
- Çocuğunuz eve döndüğünde onunla birlikte okuldaki gününü, okulda sevdiği mekan ve nesnelere resimleştirerek hikaye kitabı oluşturabilirsiniz.
- Çocuk sağlık şikayeti ile okula gitmek istemiyorsa, yargılanmadan dinlenmeli ve açıklayıcı bir konuşma ile okula gitmesi için ikna edilmeli. Durumdan okul psikolojik danışmanı haberdar edilmeli ve asıl sorun araştırılmalı.

“Hayalinizdeki çocuğa değil,
kendi çocuğunuza ulaşmak
için çaba sarf edin.”



**REHBERLİK
SERVİSİ**

**ANAOKULUNA UYUM
SÜRECİ**



UNUTMAYIN

Çocuğun okuluna güven duyması için önce ebeveynler kuruma güven duymalıdır.

**MEHMET ULUSAR
ANAOKULU**

Adres: Emirefendi Mah.
Mehtap Sok. No:8
Tel: 03625439171



ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR



Çocuk 3 yaşına kadar aile ortamında gelişimini sürdürür. Fakat 3 yaş itibariyle çocuğun sosyal gelişimi için aile ortamı yeterli olmayacaktır. Bu dönemde ise okul öncesi eğitim devreye girer.

Okul öncesi eğitimle aileden dışarıya ilk adımını atan çocuk, hem sosyal hem de bireysel farklılıkların etkisiyle uyum sürecinde bazı sorunlar yaşayabilir.

UYUM SÜRECİNDE KARŞILAŞILAN PROBLEMLER

- Ailelerin sürece hazır olmaması
- Çocuğun anaokulu hakkında yetersiz ya da yanlış bilgiye sahip olması
- Çocuğun aileye aşırı bağlılığı ya da kopmak istememesi
- Ailenin çocuğa aşırı bağlılığı ya da kopmak istememesi
- Kurallı ortama uyum güçlüğü



PROBLEMLERİN ÇÖZÜMÜNDE AİLELER NELER YAPABİLİR?

- Büyüklerin korku ve kaygıları kolayca çocuklara geçebildiği için, bu dönemde sakinliğinizi korumalı ve kaygıyı çocuklara hissettirmemelisiniz. Eğer sizden ayrılması zor oluyorsa veda etmesinin kolay olacağı birinin bırakmasını sağlayabilirsiniz.
- Okula başlamadan önce çocukla okul hakkında bol bol konuşarak, okul hakkında abartıdan uzak gerçekçi bilgiler verilmelidir.
- Çocuğunuza, okulda öğretmen ve diğer öğrencilerle kalacağını, okul gününün sonunda onu almaya geleceğinizi söyleyin ve söz verdiğiniz saatte orada olun.
- Okul için birlikte alışveriş yapmak, çocuğun istek ve heyecanını arttırabilir.
- Çocuğun okulu görsel olarak tanıması için fırsat verilmelidir. Çocuk ile birlikte okul gezisi yapılabilir.
- Çocuğun anlayacağı ifadeler ile okulda güvende olduğu anlatılmalıdır.
- Yatış, kalkış saatlerinin rutine oturtulması çocuğun uyumu kadar sağlıklı öğrenmesine de katkı sağlar.