

2017-2018 Eğitim Öğretim Yılı Rehberlik
Servisi 'ÇOCUĞUM OKULA
BAŞLIYOR' konulu veli seminerine
hepiniz HOŞGELDİNİZ...

OKULA BAŐLIYORUM

Psikolojik DanıŐmanlar
MERYEM DEMET ÖZER
BAHAR GÜL

Okula başlama hem aile hem de çocuk için heyecan verici bir deneyimdir.



- **Bir çok çocuk için okul daha önce hemen hiçbirini tanımadığı çok sayıda çocukla karşılaşma zorunluluğuyla, uyulması gereken kurallarıyla ve başarılması gereken öğrenim görevleriyle dolu yepyeni bir sosyal çevredir.**

- İlkokul döneminde ailenin ve öğretmenin çocuğa karşı olan tutumu onun benlik algısını (Çocuğun kendisini nasıl gördüğünü) olumlu yada olumsuz etkiler.
- Dolayısıyla çocuğun başarılı , mutlu olabilmesi ve çevresiyle olumlu ilişkiler kurabilmesi için ailenin dikkat etmesi gerekenler vardır. Bunlardan biri okula karşı olumlu tutum geliştirmesidir.




- Çocuğun okula karşı negatif duygular beslememesi için okulun ve okumanın kazandıracığı şeylerden bahsedebilirler. Örneğin okulda kuracağı arkadaşlıklardan yada anne babanın geçmişte arkadaşları ve öğretmeniyle olan olumlu yaşantılarından örnekler verilebilir.



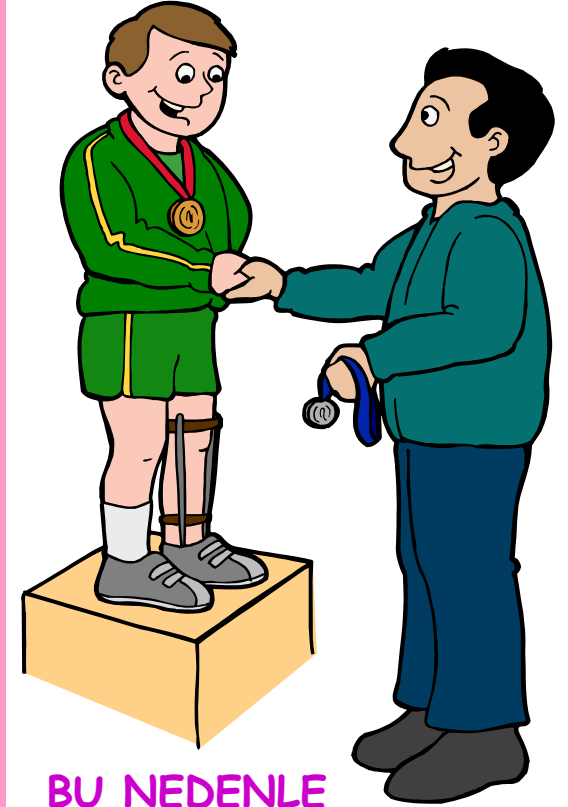
- Okula gitmeyi zorunluluk yada ceza gibi algılamalarına sebep olacak konuşmalardan kaçınmalıdırlar.
- 'Çok yaramazlık yapıyorsun seneye okula göndereyim senide gününü gör.'
Ya da' Okula başla da senden kurtulayım.'

- Başarısının artması ve olumlu davranışlar kazanması konusunda atılması gereken ilk adım; **azarlamayı, bedensel ceza vermeyi, eleştirmeyi ve başkalarıyla kiyaslamayı bırakmaktır.**
- **Kıyaslamak reddetmektir.**
- **Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin.**

- 
- **Başarısızlığı konusunda ailenin vereceği olumsuz tepkiler ya çocuğun okuldan ve derslerden soğumasına ve sosyal etkinliklere katılmamasına yol açabilir. Bu da çocuğun psiko-sosyal gelişimini olumsuz etkiler.**

Önemli olan performans değil çabadır. Yani çocuğun başarmak için gösterdiği emektir.

- Çocuğun her konuda desteklenmeye yüreklendirilmeye ihtiyacı vardır. Bunu yaparsanız hem çocuğun kendine olan güveni artar hem de yeni başarılar elde etmek için heveslenir.
- Örneğin çocuk yaptığı resmi gösterdiğinde 'Aferin çok güzel olmuş benim kızım ya da oğlum çok yetenekli' gibi sözler söylenirse çocuğun yeni resim yapma konusunda cesareti artar. Çabası desteklenmezse cesareti kırılır.



**BU NEDENLE
BAŞARILARINI
ÖVMekten
KAÇINMAYIN.**

- Aile içindeki sağlıklı iletişim ortamı ve huzur, çocuğun gelişimini olduğu kadar, okul başarısını ve arkadaşlarıyla ilişkisini etkiler.


Aile ilişkilerindeki olumsuzluk; dikkatsizlik, hırçınlık, tembellik, saldırganlık şeklinde davranışlar göstermesine neden olur.

OKULA BAŞLAYAN ÇOCUKLARDA OKUL FOBİSİ (Korkusu)GÖRÜLEBİLİR

- Okula yeni başlayan çocukların bazılarında okul korkusu diyebileceğimiz bir sorun ortaya çıkar. Çocuk okula gitme konusunda isteksiz görülebilir. Hatta kimi çocuklarda çok sık ağlamalar veya sabah okula giderken huysuzlaşmak, inatçılık yapmak gibi şikayetler görülebilir.
- Okul korkusu bazı çocuklarda bulantı, kusma. karın ağrısı, baş ağrısı, ishal yada uykuda huzursuzluk gibi belirtilerle kendini gösterebilir.



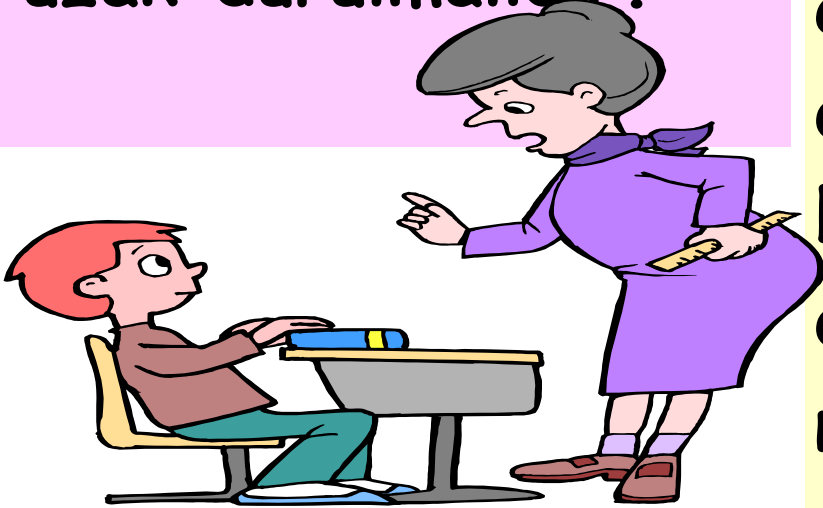
- Anne babaların okula yeni başlayan çocuklarında gördükleri bu tip belirtileri yalnızca fiziksel , organik bir rahatsızlık olarak değerlendirmemeleri, bunun okula uyum güçlüğü nedeniyle ortaya çıkabilen psikolojik bir sorun da olabileceğini göz önünde bulundurmaları gerekir.

- 
- okul korkusu konusunda ailenin bir uzmandan yardım almasında yarar vardır. Çünkü okul yaşamının başlangıcında bu tür sorunlar yaşayan çocukların bu sorunlardan bütün öğrenim yaşamları olumsuz etkilenebiliyor. Ayrıca tamamen bu soruna bağlı olarak bir takım psikolojik sorunlar da geliştirebiliyorlar.

ANNE BABA OLARAK
ÇOCUĞUN ÖDEVLERİNE VE
DERSLERİNE NE KADAR
MÜDAHALE ETMENİZ DOĞRU
OLUR?



- Anne babanın ders konusundaki yaklaşımı mümkün olduğunca olumlu olmalıdır. Okul ve dersle ilgili konularda eleştirel ve baskıcı tutumlardan uzak durulmalıdır.




• Çocuğun ödevini zamanında yapmaması, derslerine çalışmaması durumunda sürekli yargılanması, sorgulanması ve eleştirilmesi çocuğun hem derslerinden soğumasına hem okula karşı negatif duygular beslemesine neden olur.

- Anne baba çocuğa ihtiyaçı olduğunda yardım edebileceğini açık ve net biçimde ifade etmeli ama çocuğun yerine hiçbir şekilde sorumluluk olmayacağını da hissettirmeli.
dolayısıyla çocuk verilen ödevleri kendisi yapmalı, anlayamadığı zaman ya da kontrol edilmesi aşamasında anne baba yardım etmelidir.
- Bu yaştaki çocukların dikkat süreleri kısa olduğu için, ders çalışma süresi 15- 20 dakika kadar olmalıdır. 15 dakika kadar ara verildikten sonra tekrar ders çalışılabilir.

- Zaman zaman öğretmeninden çocuğunuzun ders ve davranışları hakkında bilgi alın.
- Çocuğunuzun öğretmeniyle ilişkinizi bozmayın. Farklı düşündüğünüz konular olabilir. Bu konuları uygun zaman da yüz yüze konuşmayı deneyin.



İLK İŞİNİZ ÇOCUĞA
OKULU SEVDİRMEK
OLSUN

A decorative header consisting of five circles arranged horizontally. From left to right: a solid light blue circle, an empty white circle with a light blue outline, a solid light blue circle, an empty white circle with a light blue outline, and a solid light blue circle.

Vee Son olarak ; Çocuklar ne görürse onu yapar. Her insan doğarken İYİ olarak doğar, ona kötüyü aile ve çevre öğretir.

Çocuklarımıza iyi bir  rol model olalım