

## KARDEŞ KISKANÇLIĞI

Kıskançlık, sevilen birinin başkası ile paylaşılmasına katlanamamaktır. kıskançlığın içgüdüsel yani doğuştan getirdiğimiz genlerimize şifrelenmiş olduğu ileri sürülmektedir. Yaşamın her döneminde görülebilir ancak çocuklukta biraz daha yoğun yaşanabilir. Bu duyguyla ilk tanışma iki yaş civarındadır.



## KARDEŞ KISKANÇLIĞININ NEDENLERİ



Doğal bir duygu olan kıskançlık sevilen kişinin bir başkasıyla paylaşılmasından ve temelde güvensizlikten kaynaklanır. O ana kadar kendine yöneltilen ilgi ve dikkatin kardeşine yöneltilmesinden doğan rahatsızlık en temel nedendir.

- **Çocuğa Ayrılan Zamanın Azalması** :Kardeşin doğmasıyla birlikte ona ayrılan zamanın azalması çocukta, bebeğe karşı gibi görünen ama aslında ana babaya karşı olan kızgınlık, kırgınlık gibi duyguların gelişmesine neden olabilir. Çocuk kendini terk edilmiş, güvensiz ve desteksiz hissetmeye başlar.
- **Yeni Bir Çocuğun Doğumu** : Kardeşler arası kıskançlığın derecesi, yeni bir çocuğun doğumuyla anne babanın tutumunda olan değişikliklere, büyük çocukla ebeveyn arasında yerleşmiş olan ilişkiye ve çocuğun bebeğe olumsuz bir etkide bulunmasına göz yumma hoşgörüsüne bağlıdır.
- **Kardeşler Arasındaki Yaş Farkı** : Kıskançlık derecesinde rol oynayan bir başka etken de kardeşler arasındaki yaş farkıdır. Yaş farkı az olan kardeşlerde kıskançlığın görülme sıklığı, yaş farkı fazla olanlara oranla biraz daha yüksektir.

- **Dışarıdan İnsanların Telkini** : Dışarıdan insanlarla akrabalarda bazı olumsuz düşüncelerin doğmasına neden olabilirler. Kendisinden büyük bir kız kardeşi olan çocuğa saçlarının neden ablası gibi kıvrıkcık olmadığını sormak, ablaya da kardeşinin boyunun onu yakaladığını ve yakında onu geçebileceğini söylemek (sanki bunlar kötü bir şeymiş gibi) hem gereksiz hem de olumsuz etkileri olan yaklaşımlardır. Çocukların birbirleriyle rekabete girmelerini, kızgınlık duymalarını sağlayabilir.
- **Cinsiyete Göre Ayrımcılık**: Cinsiyete göre de bazı farklılıklar yaşanabilir; çocuk kız ve doğan kardeş erkek ise, ana-babanın kendi cinsiyetinden hoşnut olmadığını düşünebilir. Ailelerin cinsiyete ilişkin tercihi varsa ve bunu yansıtıyorlarsa, cinsiyete göre kıskançlık yaşanması kaçınılmaz hale gelir.
- **Mizaç** : Bazı çocuklar mizaçlarından dolayı daha kıskançtır.



## BELİRTİLERİ

- \* Yemek Yememe zayıflama
- \* Kabus Görme Alt Islatma
- \* Sinirli Tavrılar Sergileme
- \* Okul Fobisi
- \* Anneden Ayrılmak İstememe
- \* Nefret etme ve Vurma davranışı Sergileme
- \* Sevilip Sevilmediklerini

Sorma



# ÖNERİLER



- Bebek doğmadan önce çocuğa anlayabileceği bir dilde aileye yeni bir üyenin geleceğini anlatın.

- Hamilelik döneminde baba çocuğun bakımı ile ilgilenmeye başlamalıdır.

- Eşinizle işbölümü yapın.

- Kıskanan çocukla daha önce yapılan etkinlikleri (parka gitme, masal okuma vb.) bırakmadan aynı şekilde devam ettirin.

- Kıskanan çocuğun ilgi alanlarını artırın.

- Bebeğe sevgi gösterir göstermez diğer çocuğa da aynı şeyi yapmaya çalışmayın.

- Eve gelen misafirlere yalnızca bebekle ilgilenmemelerini söyleyin.

- Çocuğu rahatlatmaya yönelik 'ne kadar yaramaz bir bebek, sürekli ağlıyor, altını kirletiyor' gibi cümleler kullanmayın.



-20%

-26%

-40%

-20%

Trendyol